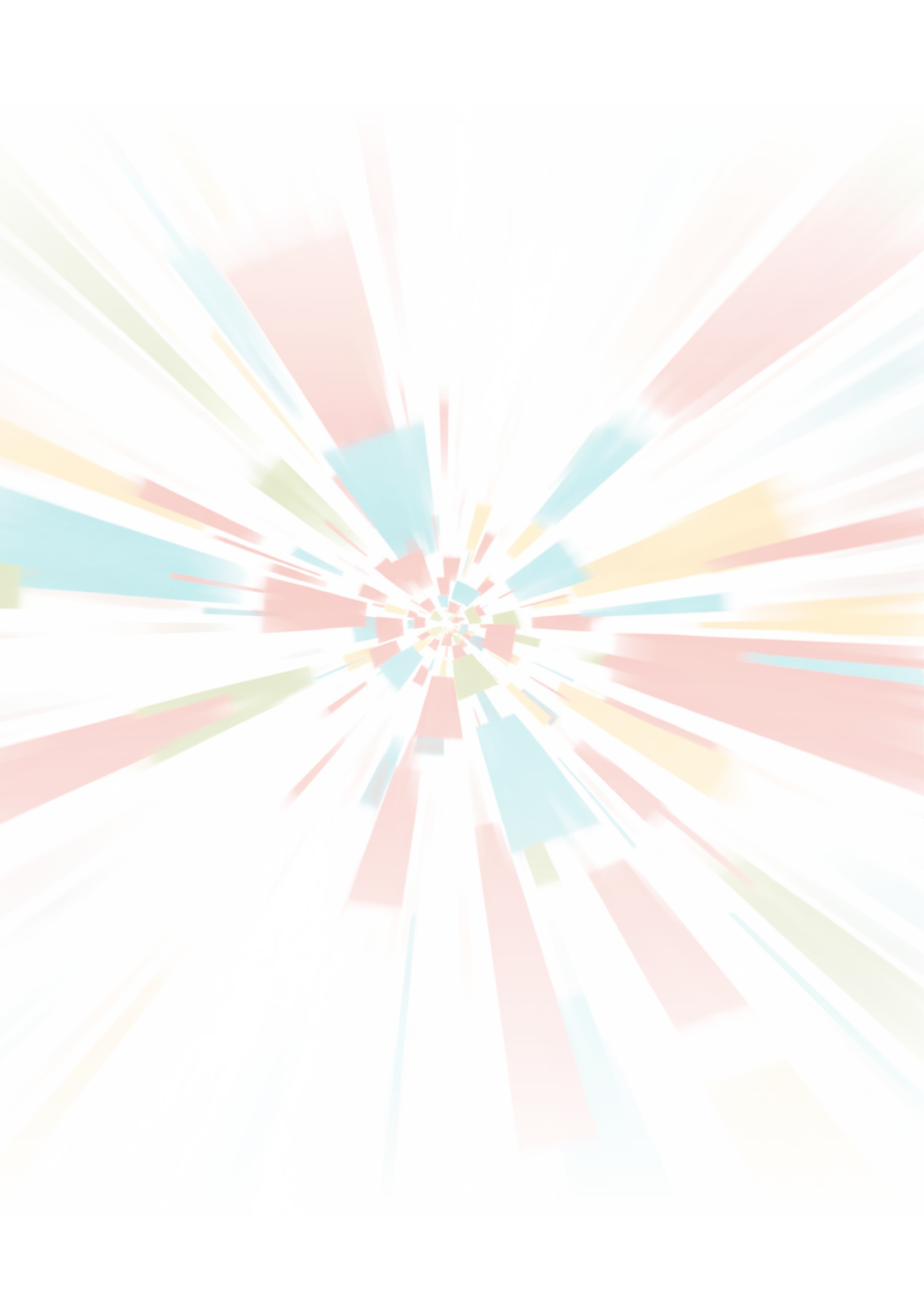




Bien plus qu'un logement !

PROJET ASSOCIATIF STRATÉGIQUE
2026-2031





Une association ancrée dans les valeurs de l'Éducation Populaire

Créée en 1956, l'Association le Relais Habitat Jeunes est une résidence sociale remplissant une mission de Foyer de Jeunes Travailleurs au sein du département de la Sarthe. Chaque jeune trouve au Relais un hébergement, des services et un accompagnement socio-éducatif adaptés à ses besoins. Des activités de formation et d'insertion professionnelle viennent compléter l'offre de services proposée.

L'Association est résolument inscrite dans une démarche d'Éducation Populaire visant à l'émancipation et l'inscription citoyenne des jeunes. Elle s'attache particulièrement à faire vivre au quotidien des valeurs telles que : la laïcité, la mixité sociale et culturelle, l'humanisme, la démocratie participative, l'engagement et la solidarité.

Une démarche participative

L'association a souhaité que le projet stratégique 2026-2031 soit élaboré par des membres du Conseil d'Administration accompagnés du Directeur. Une démarche en trois étapes a été conduite :

- Évaluation du précédent projet stratégique
- Repérage des enjeux en matière de jeunesse
- Définition des enjeux stratégiques 2026 - 2031

Un bilan positif

Depuis quelques années, le nombre de jeunes accueillis au Relais est en constante progression. Le taux d'occupation de la structure avoisine les 95 %. La structure est ouverte au public tout au long de l'année. Une équipe de professionnels se relaie pour répondre aux besoins des jeunes 24 h / 24.

L'Association propose un parc de plus de 250 logements.

De nombreuses activités de loisirs socio-éducatifs sont proposées et permettent un accompagnement individualisé des publics accueillis. Les jeunes qui fréquentent le Relais sont de diverses origines sociales et culturelles.

Depuis quelques années, les professionnels constatent une évolution des besoins des résidents. Les situations individuelles sont souvent plus complexes. Les dynamiques collectives s'essouffent au profit d'une individualisation des pratiques.

En outre, des actions envers plus de 250 bénéficiaires du RSA ou d'accompagnement vers l'emploi des personnes migrantes et une École de la Deuxième Chance (E2C) complètent l'offre de l'Association.

Un environnement économique difficile

Le Relais évolue dans un environnement économique contraint et concurrentiel. La marchandisation des activités de service oblige l'association à avoir recours aux marchés publics. L'enjeu du projet stratégique 2026 – 2031 sera de sécuriser l'activité économique de la structure.

Le projet stratégique 2026 – 2031 a pour ambition d'adapter les services et l'organisation du Relais aux besoins et aux demandes d'une population jeune en pleine mutation.

Une génération qui s'interroge sur l'avenir

Les crises économiques et sociales qui se succéderont dans les prochaines années continueront de complexifier l'insertion socio-professionnelle des jeunes. Indépendamment des jeunes qui poursuivent des études longues, certains s'orientent vers des filières professionnelles en privilégiant la qualité de vie et le temps consacré aux loisirs.

De nouvelles formes d'engagement

Pour cette génération de l'immédiateté et des relations sociales par l'intermédiaire des réseaux sociaux, l'engagement pour une cause doit avoir une certaine possibilité d'influence. Pour ces jeunes, s'engager localement pour la gestion du quotidien peut sembler désuet. Évoluant dans un mode virtuel et ultra-rapide, ils peuvent être moins enclins à se soumettre à l'effort durable.

A l'image des outils de communication, les changements doivent être rapides et faciles.

Les jeunes s'engagent désormais pour des causes dans lesquelles ils trouvent une possibilité de réalisation personnelle là où le travail semble moins remplir sa fonction émancipatrice.



Axe 1

Développer l'offre de services

🕒 Développer l'hébergement

Au cours des cinq prochaines années le Relais développera et adaptera son offre de services aux besoins d'une nouvelle génération de jeunes et de publics diversifiés.

L'association va s'engager dans la construction de nouveaux logements qui permettront dès l'année 2029 de proposer à la location 50 nouveaux logements inter-générations portant notre parc à plus de 300 logements. La rénovation programmée de l'ancienne Tour Sarthe Habitat améliorera encore les conditions d'accueil du public.



Permettre l'expérience de la collectivité

● Lutter contre l'isolement social et la solitude

Pour partie, les jeunes accueillis au Relais traversent une période de vulnérabilité accentuée par les crises qui se succèdent. La précarité dans la relation sociale augmentée de l'inquiétude d'un avenir incertain peut entraîner des mécanismes de repli. Le Relais aidera les jeunes à maintenir un niveau satisfaisant d'activité sociale. Il s'agira de repérer et entrer en relation avec les jeunes les plus isolés. Nous aurons pour objectif de leur proposer ainsi la participation à des activités collectives dans des cadres « sécurisants » et les aider progressivement à intégrer des groupes sociaux qui leur correspondent.

● Développer l'offre d'activités culturelles

Parce qu'elles permettent la découverte et l'ouverture d'esprit, les activités culturelles favorisent l'insertion socio-professionnelle des jeunes. Le Relais s'attachera à proposer des activités de découverte culturelle répondant aux besoins des jeunes.

● Créer des espaces de pratiques sportives

En complément de cette ouverture culturelle, il est essentiel que les jeunes puissent bénéficier de leur passage au Relais pour accéder à des activités sportives qui répondent à leurs attentes. Elles permettent l'expérience de l'effort, du dépassement de soi, l'apprentissage de la règle et de la contrainte. Au-delà, elles favorisent le bien-être et la confiance en soi. Des espaces multi-usages dédiés aux pratiques sportives sont aménagés et accessibles aux résidents de l'association qui sont accompagnés par un éducateur sportif.

● Prévenir les conduites à risques

L'action éducative menée au Relais a vocation à sécuriser les jeunes au-cours d'une période où ils peuvent se sentir fragilisés. L'accès à une autonomie financière relative, à la possibilité de décider par soi-même et à l'expérience de la vie partagée avec une même classe d'âge, oblige à renforcer l'accompagnement éducatif et à investir dans la prévention des conduites à risques. Le Relais développera des démarches de prévention, qui ne soient pas moralisatrices, mais résonnent en termes de projet de vie.



Favoriser la réussite et l'accès aux soins par des actions de sensibilisation et de prévention à la santé

● Proposer une alternative sécurisante aux jeunes déstabilisés par les crises et l'évolution sociétale

La jeunesse est une période de la vie à la fois palpitante par les possibilités qu'elle offre et fragilisante par les incertitudes qui en découlent. Le passage au Relais doit être l'occasion de redonner confiance aux jeunes en l'avenir.

● Favoriser l'accès aux soins par des actions de prévention et d'éducation à la santé

Les besoins en éducation et prévention à la santé seront évalués et des partenariats adaptés en matière de promotion à la santé seront développés.

La prévention des addictions sera réalisée en allant vers les jeunes, en agissant sur leur lieu de vie, pour dépister et réduire les risques liés aux usages de produits dopants et psychoactifs.

● Dessiner des projets de vie

Les jeunes possèdent des capacités intrinsèques importantes de création et d'initiatives, dès lors que l'on met à l'œuvre des espaces de valorisation et d'expression de ces potentiels. Les activités socio-éducatives proposées aux jeunes permettront de démultiplier les expériences positives qui les mobiliseront sur de véritables projets de vie.

● **Garantir l'accès aux droits**

La conjoncture socio-économique invite à renforcer l'accompagnement administratif des jeunes. L'accompagnement proposé au Relais doit favoriser l'accès aux droits de tous les résidents.

● **Intervenir efficacement sur l'offre et la demande d'emploi**

Le Relais poursuivra son accompagnement vers l'emploi durable des demandeurs d'emploi en situation d'exclusion professionnelle. En partenariat avec le Conseil Départemental de la Sarthe, Pôle Emploi et les services de l'État, l'action du Relais s'adressera plus particulièrement aux :

- Bénéficiaires du RSA (Revenu de Solidarité Active) ;
- Demandeurs d'emploi des Quartiers Prioritaires de la Politique de la Ville ;

Pour mener à bien cette mission, le Relais s'appuiera sur un réseau d'entreprises sarthoises de toutes tailles et couvrant l'ensemble des principaux secteurs d'activités professionnelles.

● **Consolider l'équipe de professionnels**

Fort de ces ambitions, il convient de renforcer au cours des prochaines années l'équipe de professionnels chargée de l'accompagnement des jeunes.

● **L'École de la Deuxième Chance**

Le Relais est impliqué dans un réseau national et s'investit dans le fonctionnement d'une École de la Deuxième Chance, destinée aux jeunes des quartiers prioritaires de la ville du Mans. Ce projet s'inscrit dans les valeurs de l'éducation populaire portées par l'Association.

L'expérience du Relais en matière d'accompagnement socio-éducatif des publics les plus éloignés de l'emploi est un atout. Au-delà de ses valeurs d'émancipation des jeunes, de son expérience en matière d'accompagnement des publics en difficulté, le Relais a aussi l'opportunité de disposer d'un hébergement adapté pour ces personnes.

S'inscrire dans une dynamique d'innovation sociale

● Adapter les formes d'engagement aux nouveaux usages des jeunes

Par des pratiques de participation, le Relais développera l'engagement citoyen des jeunes. Il pourra s'agir de participer à des actions de solidarité, de lutte contre les discriminations ou de préservation de l'environnement.

● Permettre aux jeunes de s'impliquer dans l'organisation de la vie sociale du Relais

Il s'agira d'inciter et de solliciter les jeunes résidents dans l'organisation et l'implication dans de la vie sociale au Relais par des instances adaptées.

● Diversifier les profils des publics accueillis

L'augmentation du nombre de logements disponibles et le développement des services qui s'y rapportent permettront de diversifier les profils des publics accueillis au Relais. Il pourra s'agir :

- De jeunes en apprentissage ou en période d'alternance, public historique de l'association
- De jeunes issus des quartiers prioritaires de la Ville du Mans et bénéficiant de l'École de la Deuxième Chance
- D'étudiants ou jeunes diplômés en cours de réorientation
- De bénéficiaires du RSA
- D'adultes autonomes de plus de 65 ans

● Responsabilité Sociétale des Organisations

Le Relais poursuivra le travail engagé dans une démarche de certification RSO. Il s'agira de mesurer et de faire évoluer l'impact de l'organisation sur la société et sur l'environnement. Cette démarche devra se traduire par l'adoption de comportements éthiques et transparents qui contribueront à un développement harmonieux et durable. Les changements opérés porteront sur la redevabilité, la transparence des décisions et des activités, l'adoption de comportements éthiques (honnêteté, équité, intégrité), la reconnaissance des intérêts des parties prenantes, le respect du principe de légalité, la prise en compte des normes internationales de comportement, le respect des Droits de l'Homme, la prévention de toutes formes de discriminations.

● Adapter l'organisation et les pratiques aux enjeux environnementaux

Conscient des problèmes environnementaux, le Relais veillera à limiter son impact sur l'environnement par des actions d'incitation à des pratiques plus vertueuses.

● Adapter la gouvernance aux enjeux de demain

Afin de répondre au mieux aux défis portés par les nouvelles générations, l'Association devra adapter sa gouvernance aux nouveaux enjeux.

● Veiller à l'équilibre financier de l'association

Le projet stratégique 2026 – 2031 devra assurer l'équilibre de ses objectifs avec sa situation financière.

Renforcer l'ancrage sur le territoire

● **Consolider les partenariats institutionnels**

Le Relais s'attachera tout particulièrement à maintenir la qualité des relations qu'il entretient avec les partenaires institutionnels et/ou publics, qu'il s'agisse de la CAF de la Sarthe, de la Ville du Mans, du Conseil Départemental de la Sarthe, du Conseil Régional des Pays de la Loire, et des services de l'État. Par son action, ses analyses et ses prises de position, l'Association souhaite contribuer de manière constructive au développement social du territoire.

● **Développer et consolider des partenariats d'initiatives**

Le Relais développera des partenariats avec les acteurs associatifs, publics, entreprises privées dans le cadre du Mécénat. Ces partenariats auront pour fonction d'enrichir les réponses apportées aux problématiques des publics accueillis et permettront la rencontre d'acteurs différents en favorisant l'enrichissement des actions mises en place.



PROJET ASSOCIATIF STRATÉGIQUE

2026-2031

Axe 1

🎯 Développer l'offre de services

- Développer l'offre et la qualité de l'hébergement

Axe 2

🎯 Permettre l'expérience de la collectivité

- Lutter contre l'isolement social et la solitude des jeunes et développer l'Inter Générationnel
- Développer la proposition d'activités culturelles
- Créer des espaces de pratiques sportives
- Prévenir les conduites à risques

Axe 3

🎯 Favoriser la réussite et l'accès aux soins par des actions de sensibilisation et de prévention à la santé

- Proposer une alternative sécurisante aux jeunes déstabilisés par l'évolution sociétale
- Dessiner des projets de vie
- Accompagner dans l'accès aux droits
- Intervenir efficacement sur l'offre et la demande d'emploi avec la méthode IOD
- Consolider l'équipe de professionnels
- L'École de la Deuxième Chance

Axe 4

🎯 S'inscrire dans une dynamique d'innovation sociale

- Adapter les formes d'engagement aux nouveaux usages jeunes
- Permettre aux jeunes de participer à la vie sociale du Relais
- Diversifier les profils des publics accueillis
- Responsabilité Sociétale des Organisations
- Adapter l'organisation et les pratiques aux enjeux environnementaux
- Adapter la gouvernance du Relais aux enjeux de demain
- Consolider l'équilibre financier de l'association

Axe 5

🎯 Renforcer l'ancrage sur le territoire

- Consolider les partenariats institutionnels
- Développer des partenariats d'initiative



**LE RELAIS Habitat
et Services Jeunes**

90 avenue Jean Jaurès - 72100 Le Mans

Tél. 02 43 61 24 24

www.fjtlerelais